

*Monastero della Santa Croce di Fonte Avellana (PU)*

**26/27/28 Maggio 2017**



# *Vis naturae*

**Pratica erboristica e osservazione della natura**

*a cura di: Karin Mecozzi, Carmela Patania, Augusta D'Andrassi.*

*Escursione facoltativa ad anello con Vasco Feligini, guida AIGAE.*

“Ogni foglia è una pianta intera”, così diceva Johann W. v. Goethe. Mentre la foresta di Fonte Avellana risplende nel verde più bello, è tempo di raccogliere foglie, fusti e fiori di piante medicinali tipiche, catturando la “*Vis vitalis naturae*”, quasi al culmine. Nel corso indaghiamo sul particolare significato della foglia e la connessione con l’uomo. Osservazioni all’aperto e pratiche di erboristeria invitano alla partecipazione attiva.

Il ritmo è vita: connessione tra sfera mediana della pianta e sistema ritmico nell’organismo umano (circolazione e cuore, respirazione).

Vis naturae I: la foglia come organo vegetale in botanica classica e goetheanistica e in erboristeria.

Modellare per sperimentare: la foglia nell' origami.

Vis naturae II: Sfera ritmica nell’uomo: il dolce tepore del nostro corpo - il sangue.

Pratica erboristica: preparazioni con foglie e fusti di stagione, raccolti nella natura incontaminata di Fonte Avellana.

### Tengono il corso:

*Karin Mecozzi, erborista, membro attivo in Accademia PETRARCA in Italia. Formazione in Agricoltura Biodinamica, raccoglie e trasforma piante spontanee. Docente e autrice di "Ars herbaria, piante medicinali nel respiro dell'anno" in italiano e tedesco.*

*Carmela Patania, erborista laureata e ricercatrice della tradizione erboristica colta e popolare dell'area mediterranea, Augusta (SR).*

*Augusta D'Andrassi, dottore forestale, guida naturalistica con accreditamento AIGAE ed interprete ambientale nel Parco Nazionale del Circeo, formazione in fitoterapia, insegna chimica applicata alla cosmesi e cosmetologia.*

### Orari

*Venerdì ore 15.30 19.00 / Sabato 9.00 12.30 e 15.00 18.30 / Domenica 9.00 10.30 circa. Le lezioni saranno adattate alle condizioni climatiche.*

*Escursione facoltativa Venerdì 26 maggio, "L'anello di Rocca Baiarda", con Vasco Feligini, guida AIGAE. Per informazioni cell. 33902077118 - <https://www.facebook.com/eventt26-s/408181309562433/>*

### Iscrizione al corso

*Inviare mail a [karin.mecozzi@aruba.it](mailto:karin.mecozzi@aruba.it), indicando nome, indirizzo, numero di telefono.*

*Versare la quota del corso di € 80,00 su IBAN*

*IT53R0359901899050188517936, Banca Etica, Associazione culturale THALEIA entro il 20.05.17*

*Il corso è riconosciuto da AIGAE come aggiornamento per i soci, a cui verrà riconosciuto 1 credito (CFP) ai fini formativi. I soci AIGAE ricevono lo sconto del 10 % sulla quota del corso.*

### Prenotazione del soggiorno

*Prenotare il soggiorno tramite mail a [foresteria@fonteavellana.it](mailto:foresteria@fonteavellana.it) specificando l'ora d'arrivo, oppure telefonare al Monastero di Fonte Avellana, tel. 0721 730261.*

*Il costo del soggiorno è di € 120 da venerdì a domenica. Soggiorno in camerata € 80. Portare biancheria da letto e asciugamani.*

### Informazioni

*Karin Mecozzi - tel. 349 8383231 - [karin.mecozzi@aruba.it](mailto:karin.mecozzi@aruba.it)  
[www.fonteavellana.it](http://www.fonteavellana.it) - [www.karinmecozzi.wordpress.com](http://www.karinmecozzi.wordpress.com) - [www.petrarca.info](http://www.petrarca.info)*

### In collaborazione

*Associazione Thaleia → EUROPÄISCHE AKADEMIE FÜR LANDSCHAFTSKULTUR PETRARCA - ACCADEMIA PER LA CULTURA EUROPEA DEL PAESAGGIO in Italia*

